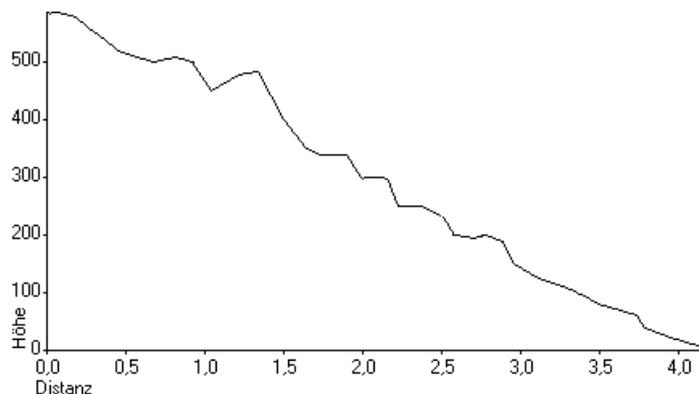
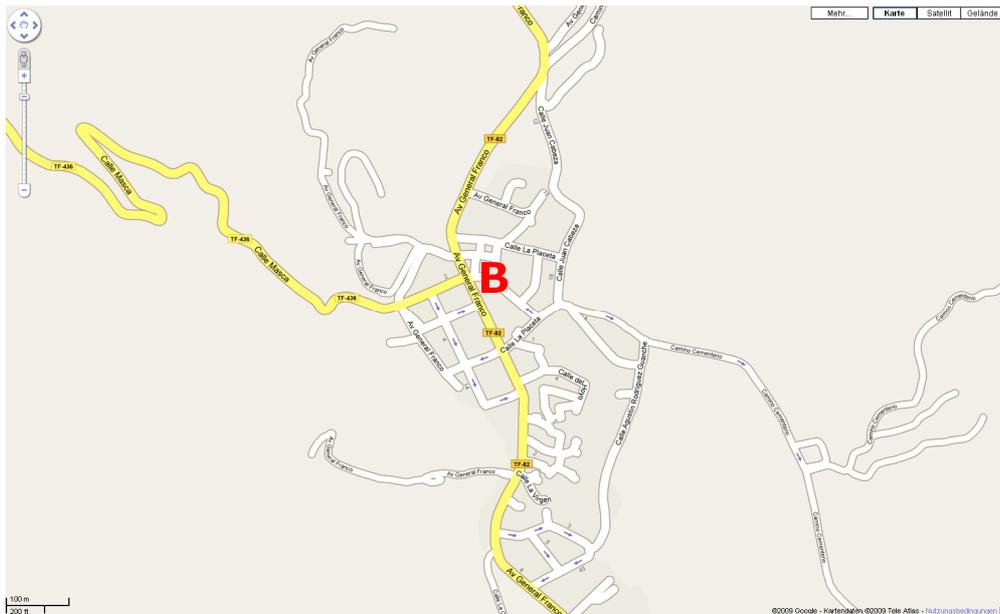


Sonntag, 30.8.2009, Wanderung Masca-Schlucht und Bootsfahrt Acantilados de Los Gigantes

Die Wanderung durch die Masca-Schlucht führt uns vom gleichnamigen Ort im Teno-Gebirge (Höhe: 600m, Distanz: 0km) bis zum felsigen Strand (0m, je nach Quelle 4,5km-6km). Von dort holt uns gegen 18h00 ein Boot ab, das uns nach einem Besuch bei den Delfinen nach Los Gigantes bringt. Da der Wanderweg im Bachbett verläuft und nicht immer eben ist, ist festes Schuhwerk erforderlich. Die Bootsfahrt kostet 12€ pro Person (15€, falls wir keinen Gruppenrabatt erhalten sollten), wobei Essen und Getränke an Bord eingeschlossen sind.



Höhenprofil von Masca bis zum Strand



Santiago del Teide, Treffpunkt ist bei **Punkt B**

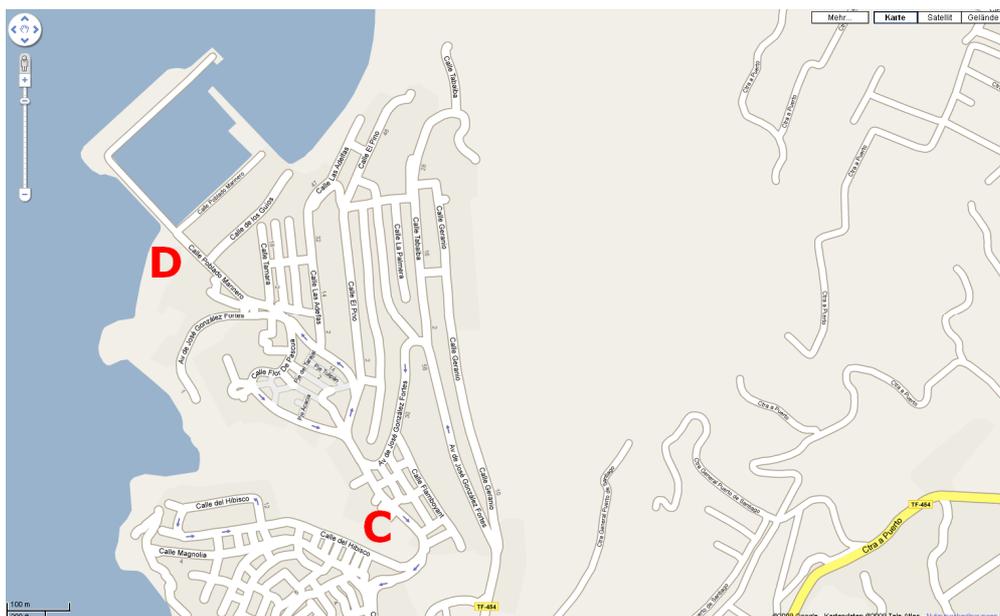
Allgemeine Hinweise zu den Wanderungen:

Die von uns ausgesuchten Wanderungen sollten für die meisten Gäste problemlos zu bewältigen sein. Dennoch handelt es sich nicht um Spaziergänge, sondern um Wanderungen. Daher beachtet bitte die folgenden Punkte:

Schuhwerk: Auch wenn sich die Wanderungen mit Turnschuhen meistern lassen, empfehlen wir Euch dringend Wanderschuhe zu tragen, um das Risiko von Verletzungen möglichst gering zu halten.

Sonnenschutz: Wichtig ist eine Kopfbedeckung, und wenn die Temperaturen es zulassen, auch lange Kleidung. Ansonsten Schutz durch Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor oder zusätzlich Sonnenschutztabletten aus der Apotheke (z.B. Heliocare-Kapseln).

Verpflegung: Pro Person solltet Ihr mindestens 1,5 bis 2 Liter Wasser einpacken, für die lange Variante am 1.9. zur Paisaje Lunar 2,5 bis 3 Liter. Zur Stärkung für zwischendurch und zum Picknick bringt Euch bitte das entsprechende Essen mit.



Los Gigantes, Hafen (**Punkt D**) und Bushaltestelle (**Punkt C**)